

Лазерная коррекция зрения

Лазерная коррекция зрения — это безопасная, предсказуемая, безболезненная, быстрая и эффективная процедура, позволяющая избавиться от близорукости, дальнозоркости, астигматизма и получить высокое качество зрения.

Безопасная: высокая квалификация специалистов, тщательная предоперационная диагностика, отсутствие противопоказаний, современное высокоточное оборудование, позволяют говорить о безопасности процедуры.

Предсказуемая: по результатам диагностического обследования врач сможет спрогнозировать возможный результат лазерной коррекции зрения.

Безболезненная: местная капельная анестезия легко переносится пациентами и исключает болезненные ощущения.

Быстрая: лазерная коррекция зрения проводится амбулаторно и длится от 5 до 15 минут, время воздействия эксимерного лазера составляет от 5 до 60 секунд.

Эффективная: уже через несколько часов после лазерной коррекции пациент начинает хорошо видеть. В зависимости от методики максимальное качество зрения может быть достигнуто через две недели либо к месяцу после операции.

Лазерная коррекция позволяет восстановить зрение при таких заболеваниях как:

- ❖ **Близорукость (миопия)** - это нарушение рефракции при котором изображение формируется не на сетчатке глаза, а перед ней, при этом пациент хуже видит вдаль
- ❖ **Дальнозоркость (гиперметропия)** - это нарушение рефракции при котором изображение формируется «за сетчаткой» глаза, при этом пациент плохо видит вблизи и вдаль

- ❖ **Астигматизм** - это нарушение рефракции, которое возникает при неправильной (не сферичной) форме роговицы, реже хрусталика, при этом на сетчатке формируется не один фокус, а несколько и пациент видит искаженное изображение
- ❖ **Поверхностные рубцы и помутнения роговицы** - могут существенно снижать зрение пациента, однако в настоящее время существуют методики, позволяющие исправить и такие сложные нарушения

Методы и технологии лазерной коррекции зрения

В нашей клинике мы используем только надежные и проверенные временем методики лазерной коррекции зрения.

LASIK — это комбинированная методика, сочетающая в себе микрохирургическое воздействие и работу эксимерного лазера.

ТрансФРК — одна из самых быстрых и бесконтактных методик лазерной коррекции зрения, осуществляемых с помощью эксимерного лазера.

В тех случаях, когда лазерная коррекция зрения невозможна (очень тонкая роговица, высокие степени близорукости, дальнозоркости и астигматизма) в нашей клинике возможны альтернативные методы коррекции - имплантация факичной ИОЛ, либо рефракционная замена хрусталика.

ТрансФРК (транsepителиальная фоторефрактивная кератэктомия) — является одной из самых быстрых и бесконтактных методик лазерной коррекции зрения, осуществляемых с помощью эксимерного лазера.

Главной особенностью данной технологии является одномоментное удаление эпителия (поверхностный слой клеток роговицы) с последующим рефракционным этапом (испарение глубжележащих слоев роговицы для изменения ее оптической силы). В отличие от традиционной технологии ФРК (при которой поверхностный слой клеток роговицы удаляют механически,

либо с помощью спирта), данная методика позволяет получить более точный и предсказуемый рефракционный результат, а также прогнозируемый процесс заживления и восстановления зрения.

Данная бесконтактная лазерная операция подходит для пациентов с тонкой роговицей, когда невозможно выполнение клапанных технологий (LASIK, ФемтоLASIK), она используется при таких аномалиях рефракции, как миопия, сложный астигматизм, а также позволяет удалять поверхностные рубцы и помутнения роговицы.

Длится операция не более пяти минут на одном глазу. Учитывая особенности технологии в конце операции на роговицу укладывается лечебная мягкая контактная линза, которая остается на глазу на протяжении 3 дней. В течение этого периода под мягкой контактной линзой происходит процесс эпителизации (естественным образом восстанавливаются ранее удаленные клетки эпителия роговицы). Процесс эпителизации сопровождается выраженным роговичным синдромом (резь, светобоязнь, слезотечение, блефароспазм), что абсолютно безвредно и безопасно. По мере заживления роговицы пациенты ощущают возрастающее улучшение зрения.

Максимальные зрительные функции достигаются приблизительно через 1-3 недели с момента операции (все зависит от индивидуальных особенностей заживления и степени имеющихся ранее зрительных нарушений).

Особенности операции ТрансФРК:

- **Безопасность** (бесконтактная методика, отсутствуют разрезы, не требуется формирование роговичного клапана, отсутствует вакуум, минимальное влияние на биомеханические свойства роговицы, операция возможна при любых анатомических вариантах орбиты, подходит людям ведущим активный образ жизни и занимающимся контактными видами спорта)

- **Скорость** (одна из самых быстрых технологий, длительность операции 5-10 минут, приступить к работе можно через 4 суток, занятия спортом начинать через 2 недели)
- **Точность** (учитываются индивидуальные особенности глаз пациентов, которые анализируются специальной компьютерной программой, что позволяет выполнить персонализированную лазерную коррекцию на глазах с высокой степенью миопии, сложным астигматизмом и поверхностными помутнениями роговицы)
- **Дискомфорт после операции** (ощущается в течение 2-3 дней)

LASIK (Laser-Assisted in Situ Keratomileusis, лазерный кератомилез) - это комбинированная методика, сочетающая в себе формирование роговичного лоскута при помощи микрохирургического прибора - микрокератома и воздействия эксимерного лазера.

LASIK является одним из самых востребованных и безопасных методов лазерной коррекции зрения.

Этапы операции: После закапывания обезболивающих капель устанавливают векорасширитель, который удерживает веки от произвольных морганий. Пациента просят смотреть на мигающий огонек в приборе, чтобы отцентровать положение глаза. Специальным микрохирургическим прибором - микрокератомом формируется лоскут из поверхностных слоев роговичной ткани толщиной 100-120 микрон, а затем отгибается в сторону, открывая лазерному лучу доступ к более глубоким слоям роговицы. Луч лазера испаряет часть роговицы, формируя ее новую поверхность. Затем роговичный лоскут возвращается на место и фиксируется за счет собственного вещества роговицы - коллагена. После завершения процедуры роговицу промывают специальным раствором и закапывают антибактериальные капли. Длится операция около 15-20 минут. Хорошо

видеть пациент начинает уже через 1,5-2 часа после коррекции. Максимальные зрительные функции достигаются приблизительно через 2 недели с момента операции (все зависит от индивидуальных особенностей заживления и степени имеющихся ранее зрительных нарушений).

Super LASIK - это персонализированная лазерная коррекция.

В некоторых случаях стандартной лазерной коррекции по методике LASIK недостаточно для того, чтобы исправить и компенсировать все существующие оптические нарушения. Для этого необходимо выполнение лазерной коррекции с учетом всех индивидуальных особенностей оптической системы глаза каждого конкретного пациента, что реализуемо с помощью технологии Super LASIK. Данная методика наиболее востребована у пациентов чья профессиональная деятельность связана с потребностью в отличном качестве зрения.

Для выполнения персонализированной лазерной коррекции на этапе диагностики используют специальный прибор - кератотопограф, который сканирует поверхность роговицы и создает точнейшую карту с индивидуальными особенностями строения роговицы и ее преломляющей силы. Полученные данные анализируются компьютерной программой и передаются на эксимерный лазер, и операция выполняется строго по персональным данным отдельно взятого пациента. Результатом, как правило, становится максимально возможное качество зрения, нередко, превышающее 100%.

Особенности операции LASIK:

- **Предсказуемость** (уже после диагностики врач сможет спрогнозировать возможный результат лазерной коррекции зрения)
- **Безболезненная процедура** (местная капельная анестезия легко переносится пациентами и исключает любые болевые ощущения)

- **Скорость** (длительность операции 15-20 минут, минимальный восстановительный период, хорошо видеть пациент начинает уже через 1,5-2 часа, приступать к работе можно через сутки, занятия спортом начинать через 1 месяц)
- **Точность** (учитываются индивидуальные особенности глаз пациентов, которые анализируются специальной компьютерной программой, что позволяет выполнить персонализированную лазерную коррекцию на глазах с высокой степенью миопии и сложным астигматизмом)
- **Дискомфорт после операции** (ощущается в течение 1,5-2 часов)

5 шагов на пути к хорошему зрению

1. Запись на прием

Записаться на прием в нашу клинику вы можете любым удобным для вас способом (позвонить по телефону +7 (343) 227-12-34, либо оставить заявку на сайте). Администратор ответит на ваши вопросы и поможет подобрать удобное время для записи к выбранному специалисту.

2. Диагностика

Комплексное диагностическое обследование, состоящее из стандартных методов диагностики и специализированных дополнительных обследований, а также компьютерный анализ индивидуальных особенностей глазного яблока, обеспечивают безопасность и предсказуемость операции с получением максимально возможных зрительных функций. От точности диагностики и предоперационных расчетов напрямую зависит результат хирургии.

За одну неделю до планируемой диагностики всем своим пациентам мы рекомендуем отказаться от ношения контактных линз. Это необходимо для

получения более достоверных результатов обследования и точного прогноза перед выполнением лазерной коррекции зрения.

3. Консультация врача и подготовка к операции

На основании результатов диагностики специалисты нашей клиники подробно расскажут о причинах ухудшения вашего зрения, степени заболевания и учитывая индивидуальные особенности ваших глаз помогут подобрать наиболее подходящий именно вам метод лазерной коррекции.

Перед выполнением операции пациенту необходимо сдать анализы крови на ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С. За сутки до операции следует отказаться от спиртных напитков, декоративной косметики для глаз. В день операции не пользоваться духами, дезодорантами и туалетной водой.

4. Операция

Операция проводится амбулаторно, абсолютно безболезненна (выполняется под местной капельной анестезией) и длится от 5 до 15 минут в зависимости от методики. Время воздействия эксимерного лазера составляет от 5 до 60 секунд. В ходе операции хирург комментирует все свои действия. Всё что требуется от пациента это внимательно слушать врача и смотреть на мигающий огонек. После завершения операции в глаза закапывают антибактериальные капли и пациента провожают в комнату отдыха. В течение часа после операции пациент находится под наблюдением врача и затем отправляется домой.

5. Послеоперационный осмотр

После операции вы проходите осмотр у лечащего врача. Получаете рекомендации и определяете время повторной консультации, которая назначается на следующий день. Получаете выписку и советы по реабилитации. Также мы рекомендуем пройти бесплатные осмотры через месяц и 3 месяца с момента операции, которые включены в стоимость.

